



**MUTUALITÉ  
FRANÇAISE**  
PAYS DE LA LOIRE

# PARCOURS SANTÉ

LA SANTÉ DES AIDANTS

## Prenons soin de ceux qui aident



*Des actions concrètes et  
personnalisées pour  
soutenir les aidants*

**-Gratuit-**

### **DES ATELIERS POUR SE FORMER**

Comment accompagner son  
proche au quotidien ?

- Appliquer les bons gestes pour se préserver.
- Connaître et utiliser les aides techniques appropriées.
- Savoir passer le relais.

**Inscriptions :  
06.71.53.16.91**

### **Un soutien psychologique individuel**

(3 séances téléphoniques)

[soutien.psychoaidant@vyv3.fr](mailto:soutien.psychoaidant@vyv3.fr)

**07 88 52 30 08**



**Les partenaires :**

DÉPARTEMENT DE MAINE-ET-LOIRE  
**anjou**

**vyv<sup>3</sup>** | Pays de la Loire

Avec la participation de la  
**cnsa**  
Caisse nationale de  
solidarité pour l'autonomie

**Sensoriel**  
SRAE Structure Régionale d'Appui et  
d'Expertise des Pays de la Loire

**LES CHIENS  
GUIDES  
D'AVEUGLES  
DE L'OUEST**  
Ensemble voyons loin

# UNE PSYCHOLOGUE À VOTRE ÉCOUTE :

- Soutien individuel
- Confidentialité
- Entretien téléphonique sur prise de rendez-vous

Tél. : 07 88 52 30 08

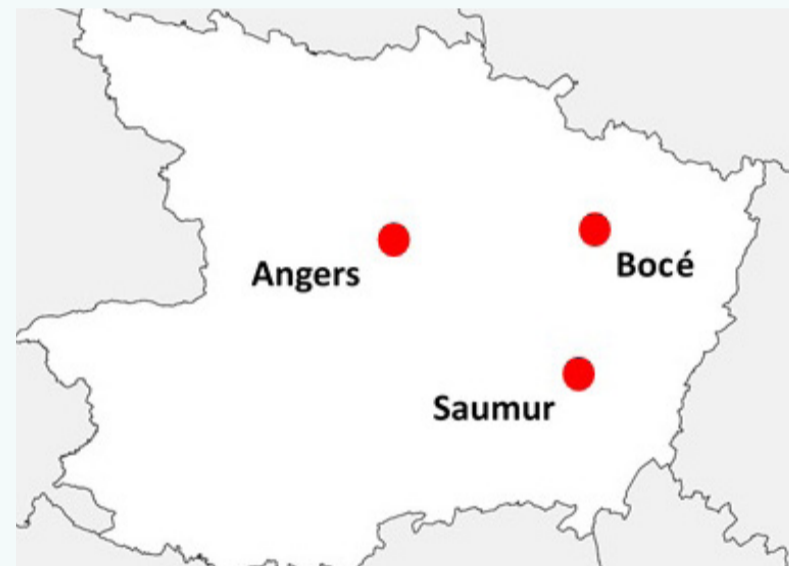
## DES ATELIERS PRATIQUES

Pour savoir accompagner votre proche au quotidien :

- 12h de formation réparties sur 4 séances
- 3 localisations : Angers, Saumur et Bocé

**Ouvert aux aidants de personnes en situation de handicap, ou de perte d'autonomie.**

**Formation animée par une ergothérapeute.**



### **Bocé - 3 rue de Chandelais**

6 novembre 14h à 17h

16 novembre 14h à 17h

4 décembre 14h à 17h

11 décembre 14h à 17h



### **Saumur - Espace Jean Rostand 330 rue Emmanuel Clairfond**

5 novembre 14h à 17h

12 novembre 9h à 12h

3 décembre 14h à 17h

10 décembre 14h à 17h



### **Angers - Square des Ages, 110 rue de la Côte de Bellevue**

10 novembre 14h à 17h

17 novembre 14h à 17h

1er décembre 14h à 17h

8 décembre 14h à 17h



Jauge limitée - inscription nécessaire au

**06.71.53.16.91**