

La technicothèque aide les anciens

Choisir le bon équipement pour conserver un maximum d'autonomie chez soi, ce n'est pas simple quand on est âgé(e). Grâce à la technicothèque, les familles trouvent une aide personnalisée.

Benoît ROCHARD
redac.saumur@courrier-ouest.com

Au moment de la vieillesse, la perte d'autonomie constitue souvent un drame. Et encore plus quand elle contraint la personne âgée à quitter son domicile et intégrer une structure. De nombreux équipements existent pour prolonger cette autonomie et redonner le sourire aux seniors. Encore faut-il être bien conseillé et choisir le bon fauteuil, la bonne barre d'appui ou le bon plan Incliné. La démarche s'apparente souvent à un parcours du combattant.

**Un mois maximum
d'attente au lieu de 10 !**

Pour aider les familles, la Maison de l'autonomie de Maine-et-Loire et le Centich⁽¹⁾ ont mis en place, il y a un an, en Maine et Loire, une technicothèque. C'est une plate-forme départementale d'accessibilité aux aides techniques. Le Maine-et-Loire est le premier département à l'avoir mise en place. Une deuxième existe en Lorraine et huit autres départements sont intéressés par cette initiative. Basée à Angers, la technicothèque peut-être jointe au 0 800 812 353. Elle met en relation des usagers avec une ergothérapeute. Celle-ci va proposer un accompagnement personnalisé. « La structure facilite, accélère, accompagne l'accès aux aides techniques », précise Mylène Leroy, ergothérapeute au Centich. Elle était présente, jeudi, au rendez-vous organisé dans le cadre de la Semaine Bleue, la semaine des personnes âgées. Intitulée « À chaque âge de la vie son logement », cette manifestation proposait différents ateliers autour du maintien à domicile.

L'accompagnement débute par une rencontre chez l'utilisateur. En fonction de la situation physique de la personne, la professionnelle voit quelles aides techniques peuvent lui faciliter la vie au quotidien dans



Saumur, salle de Bagnoux-Distré, jeudi. William Groussard, chargé de projet au Centich et Mylène Leroy, présentent le pilulier du futur. En phase de test, il a été présenté au Forum de l'habitat organisé dans le cadre de la Semaine bleue.

son domicile. Viennent ensuite la recherche de fabricants, l'aide au choix du matériel, à la prise en main sans oublier la question du financement : « La structure effectue l'avance après le consentement de la personne ».

La technicothèque a comme principal avantage sa rapidité. En passant par cette structure, le délai d'attente pour bénéficier d'une aide technique baisse de 10 mois à un mois maximum.

Quand le matériel n'est plus utilisé, la technicothèque le récupère. Elle le réattribue à une autre personne. Rien ne se perd, tout est utile.

« C'est hallucinant le nombre d'aides techniques, qui sont attribuées et qui

finissent derrière une porte où dans un garage », regrette Mylène Leroy. Après un an, près de 300 personnes ont bénéficié d'un accompagnement pour près de 900 à 1 000 aides techniques installées à domicile.

Cette plate-forme est l'un des projets porté par le Centich. Accueilli à l'Institut Montéclair à Angers et fort d'une dizaine de personnes, il réfléchit et expérimente des solutions techniques liées aux technologies d'information et de la communication en faveur de l'autonomie. À Saumur, il a aussi conçu le logement Léna aménagé au foyer Clair-Soleil. Cet espace est équipé des dernières technologies de pointe (prévention

de la chute, suivi des constantes, domotique, téléassistance) pour sécuriser la personne âgée à son domicile. Il est notamment destiné aux personnes sorties d'hospitalisation et prépare le retour à domicile.

(1) Centre d'expertise national des technologies de l'information et de la communication pour l'autonomie

PRATIQUE

Où appeler ?

La technicothèque peut-être jointe au 0 800 812 353. L'ergothérapeute se déplace au domicile et lance un programme personnalisé d'aide.